

Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Την **Τετάρτη 14 Φεβρουαρίου** στις **19:00** σας καλούμε στην ομιλία-συζήτηση με θέμα:

«Διαχείριση κρίσεων στην οικογένεια και στο σχολείο»

Εισηγήτρια του θέματος είναι η κα **Ευγενία Νικολοπούλου**, σχολική ψυχολόγος

Το συναίσθημα του θυμού είναι ίσως από τα πιο «παρεξηγημένα» συναισθήματα. Προκαλεί φόβο τόσο σε αυτόν που τον εκφράζει, όσο και σε αυτόν που τον δέχεται. Αυτό συμβαίνει επειδή συνήθως το συναίσθημα του θυμού συνοδεύεται από μια σύγκρουση, μια κρίση ή ένα περιστατικό που δυσκολεύονται όλοι να το διαχειριστούν. Όμως, το συναίσθημα του θυμού αποτελεί πραγματικά ένα από τα πιο λειτουργικά συναισθήματα όταν αξιοποιηθεί με τον κατάλληλο τρόπο. Όλοι στην καθημερινότητα μας καλούμαστε να διαχειριστούμε περιστατικά κρίσεων και συγκρούσεων. Εκείνο που είναι σημαντικό είναι η ανάπτυξη και καλλιέργεια δεξιοτήτων επίλυσης διαφορών, κατανόησης, συμβιβασμού και σεβασμού που είναι αρετές διασφάλισης της ευτυχίας των μελών.

Ταυτόχρονα με την ομιλία, θα γίνει προβολή παιδικής ταινίας, για την απασχόληση των παιδιών.

τα Δ.Σ.