



Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων
8^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ηλιούπολης

Μεσσηνίας και Κεφαλληνίας Τ.Κ. 16342 Ηλιούπολη Αττική, τηλ. 210-
<http://8dim-iliouip.att.sch.gr> e-mail: silogoneon.8dim.ilioupolis@gm

Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η
ΕΞΩΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Αρ. Πρωτ.
Ηλιούπολη, 23

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες!

Φέτος, ο Σύλλογός μας έχει ετοιμάσει για τα παιδιά μας ένα πρόγραμμα εξωσχολικών δραστηριοτήτων να καλύψει μέσα από αυτές την συνεχή προσπάθεια για την συναισθηματική και πνευματική τους ανάπτυξη. Ο παρακάτω πίνακας περιέχει τις δραστηριότητες με τις προτεινόμενες ημέρες και ώρες οι οποίες ενδεχομένως αλλάξουν ανάλογα με τη συμμετοχή των παιδιών για την καινούργια σχολική χρονιά 2015-2016.

Δραστηριότητα	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
Σκάκι	18.00-19.00	
Εικαστικά/ζωγραφική		10.00-11.00 και 11.00-12.00
Φωτογραφία		10.00-11.00
Παραδοσιακοί χοροί		12.00-13.00
Ελληνική Πολεμική τέχνη «Αείμαχον»		10.00-11.00 και 11.00-12.00
Επιτραπέζια Αντισφαίριση (Πινγκ-Πονγκ)		11.30-12.30 και 12.30-13.30

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ / ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΤΩΝ ΑΡΜΟΔΙΩΝ ΔΑΣΚΑΛΩΝ

Α. ΣΚΑΚΙ

Το γνωστό πνευματικό άθλημα που αναπτύσσει την δημιουργική σκέψη των παιδιών.

Σγουρούδη Δήμητρα: Είναι Πτυχιούχος Φιλοσοφικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, κάτοχος Διπλώματος Μεταπτυχιακής Ειδίκευσης στην Φιλοσοφία της Επιστήμης και κάτοχος Διδακτορικού Διπλώματος στην Φιλοσοφία της Γλώσσας από το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο με πολυετή πείρα διδασκαλίας σε Ανώτατη Μέση Εκπαίδευση. Μέλος του Σκακιστικού Ομίλου Ηλιούπολης από το 1990 και μέλος του Δ.Σ. από το 2000. Λάβει μέρος σε πρωταθλήματα Α΄ και Β΄ Εθνικής Κατηγορίας στην Γυναικεία Σκακιέρα. Διδάσκει το Σκάκι στο 8^ο Δημοτικό και Νηπιαγωγείο επί σειρά ετών.

Β. ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

Το τμήμα φωτογραφίας απευθύνεται σε παιδιά από Α΄ έως Στ΄ Δημοτικού. Το μάθημα πραγματοποιείται στους εσωτερικούς αλλά και στους εξωτερικούς χώρους του σχολείου. Το κείμενο οργανώνεται ως εξής:

- επιλογή θεματικής,
- θεωρητική συζήτηση επί του συγκεκριμένου θέματος,
- πρακτική εξάσκηση,

Χριστοδουλάκη Ελένη: Είναι κάτοχος πτυχίου φωτογραφίας Τ.Ε.Ι. Αθηνών με συμμετοχή σε πολλές εκδηλώσεις. Ασχοληθεί επί σειρά ετών ως εκπαιδύτρια σε αντίστοιχα τμήματα Τ.Ε.Ι. και Ι.Ε.Κ., ενώ έχει πολυετή εμπειρία στην διδασκαλία αντίστοιχα προγράμματα επιμόρφωσης σε σχολεία και Δήμους.

Γ. ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

Το γνωστό σε όλους μας Πινγκ-Πονγκ.

Μπαλάφας Λάζαρος: Είναι πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με ειδικότητα στην Επιτραπέζια Αντισφαίριση. Έχει παρακολουθήσει σειρά προπονητικής της Ελληνικής Ομοσπονδίας, και ήταν μέλος της Ελληνικής Εθνικής Ομάδας Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης (για 10 έτη) στις Κατηγορίες Πανπαίδων - Παίδων – Εφήβων.

Δ. ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΟΛΕΜΙΚΗ ΤΕΧΝΗ-ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ «ΑΕΙΜΑΧΟΝ»

Το Αείμαχον είναι μια πλήρης σύγχρονη Ελληνική πολεμική τέχνη. Τα οφέλη με την ενασχόληση είναι η αυτοπεποίθηση, αισιοδοξία, άριστο επίπεδο εκγύμνασης, σύσφιξη, ανώτερο επίπεδο τεχνικής και αυτοάμυνας. Τα παιδιά, παράλληλα με την τεχνική, η οποία γίνεται με δημιουργικό παιχνίδι, μαθαίνουν πειθαρχία, αυτοπεποίθηση, καλή συμπεριφορά, ευγένεια, σεβασμό στον άνθρωπο και στη φύση. Διδάσκονται τρόπους αποφυγής της βίας και σωστές αντιδράσεις (anti-bullying method).

Μαυρωνάς Εμμανουήλ: Ασχολείται με τις πολεμικές τέχνες από 35ετίας. Μεταξύ άλλων είναι κάτοχος διαπιστευτήρια αναγνωρισμένου από την Γ.Γ.Α. και κρατικής άδειας ασκήσεως επαγγέλματος στο «Αείμαχον» που είναι το «Παγκρατίου».

Ε. ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

Η πλούσια χορευτική παράδοση της πατρίδας μας και η ανάγκη μεταλαμπάδευσής της στην νέα γενιά.

Αννοπούλου Αναστασία: Είναι Πτυχιούχος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης με ειδικότητα μεταξύ άλλων και στους παραδοσιακούς χορούς. Είναι γυμνάστρια και έχει πολυετή εμπειρία ως δασκάλα εκμάθησης παραδοσιακών χορών σε δημοτικά σχολεία.

ΣΤ. ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ – ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Σκοπός του μαθήματος είναι η ανάπτυξη και η ισορροπία της προσωπικότητάς τους μέσω ψυχικών, νοητικών και σωματικών διεργασιών που προκαλούν την χαρά της κίνησης σε συνδυασμό και με την χαρά της δημιουργίας από την τέχνη.

Κοντιζά-Καρακατσάνη Αργυρώ: Είναι Πτυχιούχος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και τελειόφοιτος της Ανώτατης Σχολής Καλών Τεχνών. Έχει πολυετή εμπειρία ως δασκάλα σε εργαστήρια εικαστικών τεχνών καθώς και σε νηπιαγωγεία και δημοτικά σχολεία.

Το κόστος συμμετοχής στα παραπάνω προγράμματα ορίστηκε στα € 10- μηνιαίως ανά παιδί εκτός του «ΑΕΙΜΑΧΟΝ» που ορίστηκε στα € 15- μηνιαίως ανά παιδί.

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ:

Με σκοπό την έγκαιρη έναρξη των σχετικών προγραμμάτων (7^η Οκτωβρίου) οι γονείς παρακαλούνται να συμπληρώσουν το συντομότερο δυνατόν την σχετική αίτηση συμμετοχής. Οι αιτήσεις θα παραδίδονται στο Συλλόγου μας στο σχολείο

από Δευτέρα 28/9 έως και Παρασκευή 2/10 ώρες 15.30-16.00 και 20.00-21.00.

Για περισσότερες πληροφορίες στα τηλέφωνα:

6977-405849 (Ευάγ. Ασπρογέρακας) και 6976-125995 (Ι. Κασσιμάτη-Βεργή)

